

HORAIRE DE LA JOURNÉE

**RESPECTEZ LES HEURES
DE DÉPART SVP**

- 7:30 Ouverture du chapiteau d'inscription
- 8:55 Réchauffement enfants
- 9:00 Départ 1 km
- 9:20 Podium 1 km
- 9:25 Réchauffement adultes
- 9:30 Départ coureurs 10.5 km et 21.1 km
- 9:40 Départ coureurs 5 km
- 9:50 Départ marcheurs 5 km et 10.5 km
- 10:00 Affichage des premiers temps
- 10:15 Podium coureurs du 5 km course
- 11:15 Podium coureurs du 10,5 km et 21.1 km
- 12:30 Maximum de temps alloué pour le 21.1.km

